

## LUNDI

09:00-09:50	Indoor Cycling	
10:00-10:50	Body Shape	 
17:00-17:50	Iron Bar	 
18:00-18:50	Indoor Cycling	
19:00-19:50	Yoga	 

## MARDI

08:30-09:20	Pilates	 
18:00-18:50	Functional Training	  
18:00-18:50	Indoor Cycling	
19:00-19:50	Zumba	

## MERCREDI






08:15-09:05	Body Art	  
09:10-10:00	Iron Bar	 
12:00-12:50	Functional Training	  
17:00-17:50	F.A.C.	 
18:00-18:50	Pilates	 
19:00-19:50	Zumba	

## JEUDI

09:00-09:50	Step Aerobic	 
10:00-10:50	Yoga	 
17:30-18:20	Indoor Cycling	
18:30-19:00	Sixpack	 
19:00-19:50	Iron Bar	 



## VENDREDI

09:00-09:50	Pilates	 
10:00-10:50	Iron Bar	 
18:00-18:50	Indoor Cycling	

## SAMEDI

09:00-09:50	Body Shape	 
10:00-10:50	Body Shape	 

## DIMANCHE

09:00-09:50	Indoor Cycling	
10:00-10:50	Indoor Cycling	



**CK** | **fitness**  
junglinster



Cardio



Silhouette  
*Figurformung*  
Body Shaping



Renforcement musculaire  
*Muskelkräftigung & Straffung*  
Muscle Strength



Régénération Active  
*Aktive Entspannung*  
Active Relaxation

Le programme des cours peut être adapté.

## HORAIRE

Lundi, Mercredi et Vendredi :  
**08:00 - 22:00**

Mardi et Jeudi : **07:00 - 22:00**

Samedi : **08:30 - 13:30**

Dimanche : **08:30 - 13:30**

Jours fériés : **08:30 - 13:00**

## Laangwiss II

Rue Nicolas Glesener  
L-6131 Junglinster

Tél. +352 55 22 40-500  
fitness@ck-group.lu

  ckfitnessjunglinster  
ck-fitness.lu

**ET GEET ËM DECH.**  
MIR ENNERSTETZEN