
















LUNDI

08h15-09h00	Indoor Cycling	
09h10-10h00	Body Shape	 
12h30-13h30	Body Art	  
16h00-16h45	Iron Bar	  
17h00-17h45	Iron Bar	  
18h00-18h45	Indoor Cycling	
19h00-20h00	Yoga	 










MARDI

08h30-09h20	Pilates	 
18h00-18h45	Indoor Cycling	
19h00-19h45	Latino Dance	



MERCREDI

09h00-09h45	Iron Bar	  
18h00-18h50	F.A.C.	 
19h00-19h50	Fatburner	 



JEUDI

09h00-09h50	Strong Back & Core	
18h00-18h50	Indoor Cycling	
19h00-19h50	Iron Bar	  
20h00-21h00	Yoga	 







VENDREDI

09h00-09h50	Pilates	 
10h00-10h50	Iron Bar	  



SAMEDI

09h00-09h50	Body Shape	 
10h00-10h50	Body Shape	 

DIMANCHE

10h00-11h00	Indoor Cycling	
-------------	----------------	---

CK | fitness
junglinster



Cardio



Silhouette
Figurformung
Body Shaping



Renforcement musculaire
Muskelkräftigung & Straffung
Muscle Strength



Régénération Active
Aktive Entspannung
Active Relaxation

Le programme des cours peut être adapté.

HORAIRE

Lundi, Mercredi et Vendredi :
08h00 - 22h00

Mardi et Jeudi : **07h00 - 22h00**

Samedi : **08h30 - 18h00***

Dimanche : **08h30 - 13h30**

Jours fériés : **08h30 - 13h00**

*avril-octobre : **08h30 - 13h30**

Laangwiss II

Rue Nicolas Glesener
L-6131 Junglinster

Tél. +352 55 22 40-500
fitness@ck-group.lu

f @ ckfitnessjunglinster
ck-fitness.lu

ET GEET ËM DECH.
MIR ËNNERSTËTZEN